

L'Espace Salvetat - Haut Languedoc

En sud Massif Central, au cœur du Parc naturel régional du Haut Languedoc, oscillant entre Méditerranée et Atlantique, l'espace VTT Salvetat - Haut Languedoc vous propose un terrain de jeux d'environ 610 km.

De la balade pour les petites excursions, du roulant pour les vététistes endurants ou du sport pour les plus expérimentés, 31 pistes balisées vous invitent à la découverte des paysages variés de la Montagne du Haut Languedoc: lacs et forêts du Somail et de l'Espinouse, versants rocheux et landes à genêts du Caroux.

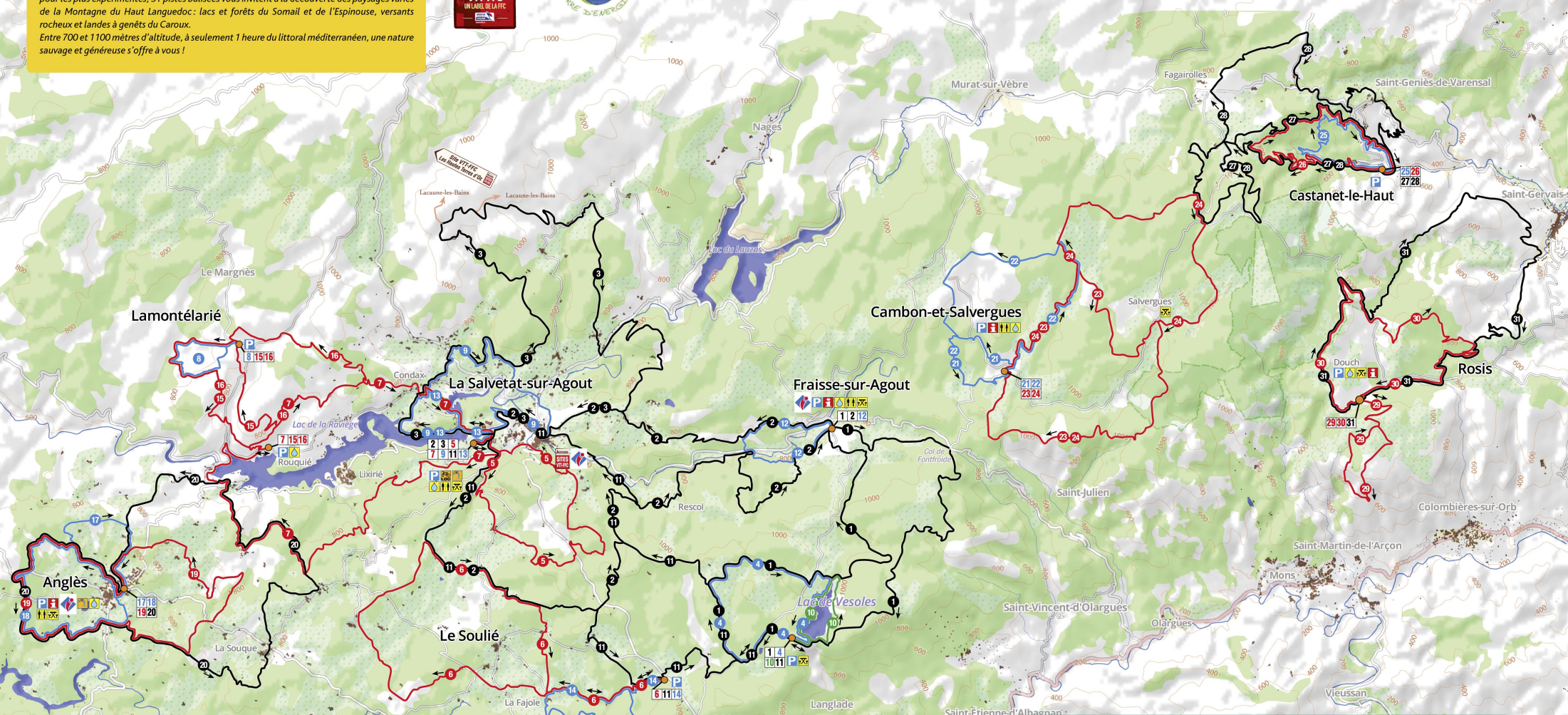
Entre 700 et 1100 mètres d'altitude, à seulement 1 heure du littoral méditerranéen, une nature sauvage et généreuse s'offre à vous !



Communauté de Communes de la Montagne du Haut Languedoc



Espace VTT-FFC N°55 SALVETAT - HAUT LANGUEDOC



Signaler un problème sur un itinéraire?



www.sentinelles.sportsdenature.fr

Légende

- Point de départ
- Numéro de Départ (VTT)
- Point Accueil FFC
- Office de tourisme / Syndicat d'initiative
- Point d'information
- Parking
- Location VTT
- Lavage VTT
- Point d'eau
- Sanctuaire
- Aire de pique-nique
- Site VTT-FFC voisin

Balissage

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

- rouge : très facile
- orange : facile
- bleu : facile
- noir : très difficile

Nos balises VTT sont de couleur marron car nous sommes dans le Parc naturel régional du Haut Languedoc. Ces pistes VTT sont entretenues et balisées par les services de la Communauté de Communes de la Montagne du Haut Languedoc.

Code du Vététiste

A VTT vous partagez l'espace naturel avec d'autres utilisateurs et évoluez dans un environnement parfois fragile. Soyez donc courtois et respectez la nature !

- Les recommandations pour bien vivre à VTT : Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...
 - Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
 - Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse.
 - Soyez prudent et courtjois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire.
 - Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation.
 - Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
 - Le port du casque est fortement recommandé.
 - Respectez les propriétés privées et les zones de cultures.
 - Attention aux engins agricoles et forestiers.
 - Retournez les barrières.
 - Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons.
 - Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
 - Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement.
 - Soyez bien assuré, pensez au Parc Label FFC.

Recommandations

Partageons les territoires et respectons les autres pratiques (chasse, randonnées pédestres, équestres). Vous pouvez connaître les périodes de chasse : - Dans l'Hérault sur www.fdc34.com ou en contactant la FDC34 par téléphone au 04 67 42 41 55 - Dans le Tarn sur www.chasse-nature-midi-pyrenees.fr/tarn ou en contactant la FDC81 par téléphone au 05 63 49 19 00

Lors de randonnées, respectez les propriétés privées en bord de chemin. Lors des battues de sanglier, respectez la signalétique mise en place par les chasseurs. Certains itinéraires sont à éviter par temps de pluie, renseignez-vous sur les conditions météo avant de partir.

LOCATION DE VTT
Locaroul loisirs
Tél : 04 67 97 65 13 / 07 85 44 62 01 / 06 74 57 38 34
www.locaroul.com
www.locaroul@club-internet.fr

CLUB
Velo Caroux Haut-Languedoc - Station Service
34300 MONS LA TRIVALLE - Tél : 04 67 97 64 42 - Port: 06 45 12 52 50

Circuits VTT

N°	Nom	Départ	Distance	Dénivelé positif
1	Piste 1	Fraise-sur-Agout, Le port de l'Espino	32 km	564 m
2	Piste 2	Fraise-sur-Agout, Le port de l'Espino	42 km	1162 m
3	Piste 3	La Salvetat-sur-Agout, Le port de l'Espino	41 km	1088 m
4	Piste 4	Fraise-sur-Agout, Le port de l'Espino	12 km	162 m
5	Piste 5	La Salvetat-sur-Agout, Le port de l'Espino	17 km	421 m
6	Piste 6	Le Soulié, Le port de l'Espino	26 km	383 m
7	Piste 7	La Salvetat-sur-Agout, Le port de l'Espino	29 km	783 m
8	Piste 8	La Salvetat-sur-Agout, Le port de l'Espino	5 km	167 m
9	Piste 9	La Salvetat-sur-Agout, Le port de l'Espino	17,5 km	371 m
10	Piste 10	Fraise-sur-Agout, Le port de l'Espino	7 km	73 m
11	Piste 11	Fraise-sur-Agout, Lac de Vesoules	36 km	856 m
12	Piste 12	Fraise-sur-Agout, Lac de Vesoules	7 km	232 m
13	Piste 13	La Salvetat-sur-Agout, Le port de l'Espino	8 km	168 m
14	Piste 14	Le Soulié, Les Vives de l'Am	12 km	207 m
15	Piste 15	Lamontélarie, Marin, Rosquié	13 km	511 m
16	Piste 16	Lamontélarie, Marin, Rosquié	24 km	583 m
17	Piste 17	Anglès, Syndicat d'Initiative	7 km	195 m
18	Piste 18	Anglès, Syndicat d'Initiative	11,5 km	172 m
19	Piste 19	Anglès, Syndicat d'Initiative	22 km	620 m
20	Piste 20	Anglès, Syndicat d'Initiative	33 km	642 m
21	Piste 21	Cambron-et-Salvergues, Maire	6 km	180 m
22	Piste 22	Cambron-et-Salvergues, Maire	14 km	317 m
23	Piste 23	Cambron-et-Salvergues, Maire	21 km	382 m
24	Piste 24	Cambron-et-Salvergues, Maire	27 km	778 m
25	Piste 25	Castanet-le-Haut, Moulin de Nougny	8 km	305 m
26	Piste 26	Castanet-le-Haut, Moulin de Nougny	17,5 km	930 m
27	Piste 27	Castanet-le-Haut, Moulin de Nougny	34,5 km	1812 m
28	Piste 28	Castanet-le-Haut, Moulin de Nougny	35 km	2015 m
29	Piste 29	Rosis, Douch	8 km	185 m
30	Piste 30	Rosis, Douch	17 km	705 m
31	Piste 31	Rosis, Douch	27 km	950 m