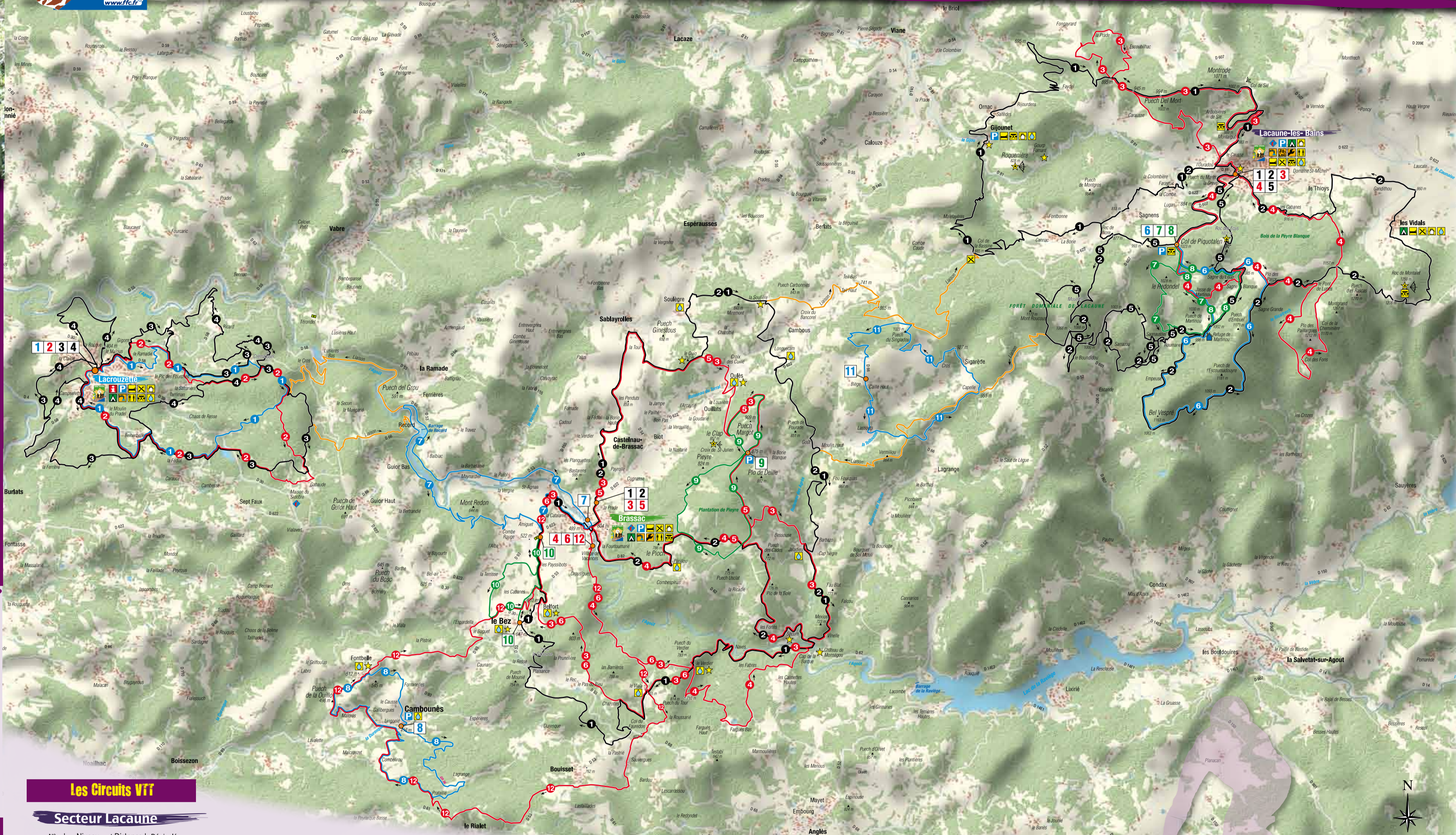




Des Hautes Terres d'Occ
Espace VTT-FFC
des Monts de Lacaune jusqu'au Sidobre



Les Circuits VTT

Secteur Lacaune

Départ de la place du Général de Gaulle à Lacaune

N°	Niveau	Distance	Dénivelé cumulé
1	Très difficile	32,60 km	+ 1 142 m
2	Très difficile	41,50 km	+ 1 190 m
3	Difficile	21,00 km	+ 690 m
4	Difficile	21,10 km	+ 574 m
5	Très difficile	25,40 km	+ 851 m
Liaison		37,50 km	+ 1 013 m

Départ au col de Piquotalen

6	Facile	15,70 km	+ 337 m
7	Très facile	7,70 km	+ 159 m
8	Très facile	6,5 km	+ 161 m

Secteur Brassac

Départ route de Ferrières à Brassac

7	Facile	17,92 km	+ 669 m
8	Facile	16,34 km	+ 837 m

Départ route de Lacaune à Brassac

1	Très difficile	47,91 km	+ 1 489 m
2	Très difficile	37,05 km	+ 1 186 m
3	Difficile	42,70 km	+ 1 340 m
5	Difficile	22,89 km	+ 655 m

Départ route de Ferrières à Brassac

11	Facile	12,77 km	+ 495 m
----	--------	----------	---------

Départ aux éolennes du Margnès (Caillé Haut)

9	Très facile	11,53 km	+ 271 m
---	-------------	----------	---------

Départ au Puuch Margot

10	Très facile	6,60 km	+ 166 m
----	-------------	---------	---------

Départ route du Boz à Brassac

4	Difficile	24,92 km	+ 854 m
6	Difficile	18,16 km	+ 638 m
12	Difficile	33,53 km	+ 1 170 m

Départ route de Ferrières à Brassac

11	Facile	12,77 km	+ 495 m
----	--------	----------	---------

Départ au Puuch Margot

9	Très facile	11,53 km	+ 271 m
---	-------------	----------	---------

Départ au Terrain de rugby à Brassac ou au Boz

10	Très facile	6,60 km	+ 166 m
----	-------------	---------	---------

Départ route de Lacaune à Brassac

Liaison		44,50 km	+ 1 989 m
Liaison		26,48 km	+ 823 m

Secteur Lacrouzette

Départ de la Place du Théron à Lacrouzette

1	Facile	15,84 km	+ 440 m
2	Difficile	18,64 km	+ 531 m
3	Très difficile	26,61 km	+ 1 141 m
4	Très difficile	29,28 km	+ 1 395 m
Liaison		25,38 km	+ 1 016 m

CODE DU VÉTÉTISTE

Les recommandations pour bien vivre à VTT
Le Vélo Tout Terrain comme on veut / mais...
• Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
• Ne surchargez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
• Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
• Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
• Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
• Le port du casque est fortement recommandé
• Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
• Attention aux engins agricoles et forestiers
• Retenez les barrières
• Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
• Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
• Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
• Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir.

BALISAGE DES CIRCUITS

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.
vert : très facile bleu : facile
rouge : difficile noir : très difficile

Légende

- Point de Départ
- Numéro au Départ
- Point accueil
- Office de Tourisme
- Point information
- Camping
- Hébergement
- Restauration
- Gîte
- Sanitaires
- Aire de pique-nique
- Point d'eau
- Parking
- Lavage VTT
- Location VTT
- Réparation VTT
- Animation VTT
- Site Remarquable
- Point de vue
- Table d'orientation
- Liaison

INFORMATIONS PRATIQUES

LACAUNE-LES-BAINS
office-tourisme@lacaune.com
05 63 73 04 98
Mairie - 05 63 37 00 18

BRASSAC
Accueil SI - 05 63 74 56 97
mairie.brassac.agout@wanadoo.fr
05 63 74 00 18

LACROUZETTE
05 63 73 04 57 - 05 63 50 60 15
sidobreat@aol.com

