



Départ de Lacauine-les-Bains

1 **Lacauine-les-Bains** - Lac de Lacauine, encore aujourd'hui, pour la qualité de ses stations, site de production de'eau minérale naturelle Mont Roucoux (non visitable). Berceau de l'ermite Sauvage à qui François Tuffaut consacra un film. A découvrir : la Fontaine des Prieurs (1599), classée monument historique.

2 **Berlats** - Petit village offrant des paysages verts et boisés parcourus par de nombreux ruisseaux. A voir : château du XIII^e siècle transformé en maison de maître au XVIII^e siècle (privé).
 3 **Esparvausses** - Village assis dans une vallée verdoyante. Aire de jeux autour du lac (1ère catégorie). A découvrir : château du XVIII^e siècle (privé) perché sur le rocher de la Barbacane et le temple protestant.
 4 **Vienne** - Petite bourgade bâtie à flanc de colline. Vous longez les crêtes du Parc Naturel Régional des Grands Causses (Aveyron). A ne pas manquer : la Fontaine de Saint-Méen et son eau miraculeuse !

5 **Statue-menhir de Camp Grand** - De type masculine en grès rose plus larges que les pieds.
 6 **Retour à La Besse** et prendre la D169 en direction de Murat-sur-Vèbre en passant par Fos.
 7 **Murat-sur-Vèbre** - Village bâti sur la Vèbre et adossé à un rocher, qui était autrefois surmonté d'un château. A découvrir : clocher en forme de dôme renfermant deux cloches, et une troisième placée à l'extérieur, à l'extrémité du clocher.

8 **Senaux** - Un des plus petits villages du Tarn. A découvrir : ses nombreux puits et la fontaine du pigeonier.
 9 **Continuer sur la D54 pendant 6 km, puis tourner à droite sur la D89. A l'intersection, tourner à gauche sur la D607.**

10 **Tour de Boissazon** - Seul vestige d'un château féodal composé à l'origine de cinq tours.
 11 **Canac** - Au creux de la vallée encaissée du Doudou, château sur promontoire (accessible uniquement à pied).
 12 **Revenir à Viane (N74) en suivant la D158, la D607 et la D54**

13 **Saint-Salvi-de-Caracaves** - Charmant village posé sur un affleurement rocheux, à la source du Dadou.
 14 **Revenir à Viane (N74) en suivant la D158, la D607 et la D54**

15 **Revenir à Murat-sur-Vèbre (N13)**

Variente vers Boissazon-de-Masviel et Canac (+20 km)

> Poursuivre la D622 en direction de Bédourens sur 5 km, tourner à gauche et prendre la D162 jusqu'à Boissazon.

16 **Nages** - Eglise de Nages et ses fresques colorées de Mickael Greshny, port sur le Vau, croix de Fonts.

17 **Roc du Montalet** - Vue panoramique à 1 259 m d'altitude dans des milieux naturels protégés (accès au sommet à pied : 15 min, aller).
 18 **Pour rejoindre Lacauine-les-Bains, descendre jusqu'aux Vidols. A l'entrée du village, s'enfoncer à gauche en direction de Lacauine-les-Bains.**

19 **La Rabaudière** - Lac de 1^{re} catégorie, idéal pour la pêche en famille (carte spéciale en plus du permis de pêche). Baignade interdite. Aire de jeux et pataugeoire chauffée pendant la saison estivale.

20 **Gijoune** - Piteusesque village situé sur la rive gauche du Gijou. Maisons remarquables du XVIII^e et XIX^e siècles.

21 **Roche du Montalet** - Vue panoramique à 1 259 m d'altitude dans des milieux naturels protégés (accès au sommet à pied : 15 min, aller).
 22 **Pour rejoindre Lacauine-les-Bains, descendre jusqu'aux Vidols. A l'entrée du village, s'enfoncer à gauche en direction de Lacauine-les-Bains.**

23 **La Croix de Mounits** - Très beau point de vue, table d'orientation. Les falaises d'Orques : à-pic de 200 m, abritant l'aigle royal, la grande cascade d'Alèbes et le réservoir de rosep, souterrain réservé aux spéléologues confirmés.

24 **Le hameau de la Croix de Mounits** : au XIX^e siècle, se trouvait la une auberge et un relais de la diligence entre Saint-Gervais-sur-Mare et Lacauine-les-Bains. Les chèvres, épousés de la rude montée depuis Saint-Gervais, étaient relâés par des chevaux frais.
 25 **Salvergues** - Le hameau doit son nom au gallo-romain Salvus, fondateur du domaine. L'église, Notre Dame de l'Espinoise, date de 1829.

26 **Le Pétras** - Belle vue sur les falaises d'Orques et les derniers replis rocheux de l'Espinoise. A voir, les cascades éphémères.
 27 **Chapelle de Saint-Martin-du-Froid** (accessible uniquement à pied, au départ de La Carrière - 45 min, aller) : une vue stupéfiante sur le Caroux, les Gorges d'Héric, la vallée... et tout au fond la Méditerranée. Au cœur de la Réserve Nationale de Chasse du Caroux.

28 **La Station-menhir de Salvergues** - De type masculin, datant de l'époque néolithique (3500 ans avant J.C environ), elle fait partie des mégalithes du groupe nouvaigat : la plus ancienne situation de ce type en Europe (cf : reproduction).
 29 **Traversez des forêts de l'Espinoise**

30 **Rejoindre la D922 et prendre à droite en direction de Saint-Gervais-sur-Mare**

31 **La Saletat-sur-Agout** - Ancienne cité médiévale du XI^e siècle. Site de production de l'eau minérale La Saletat* (non visitable).
 32 **Départ de La Saletat-sur-Agout**

33 **Le Saletat-sur-Agout** - Centre du village, prendre direction Camon/Laouzas, passer les hameaux de concours des « Villes et Villages Fleuris ». A voir : le jardin d'Hortense, l'île sur l'Agout et l'arbre millénaire.

34 **Fraïsse-sur-Agout** - Village reconnu national-ment pour son fleurissement (seul village de l'Hérault labellisé « 4 fleurs » au type poids de 35m de haut, sur l'Agout, créant une retenue de 410 ha. A voir longez le lac direction La Saletat-sur-Vèbre et après le hameau de Fyroux, prendre 2 fois à gauche direction Rieumontagnat.

35 **Le lac du Laouzas** - Plan d'eau de 273 ha de 2^eme catégorie / Pêche à la carpe de nuit possible. Motonautisme interdit. Circuit autour du lac avec des panneaux content « l'histoire de la vie sous le lac ».

36 **Rieumontagnat** - Base de loisirs en saison (nombreuses activités, baignade surveillée...).

37 **Anglès** - Base de loisirs en saison (nombreuses activités, baignade surveillée...).

38 **Le lac de Vesolès** - Lac de 1^{re} catégorie - très sauvage. Barrage sur le Bruant, sous-affluent de l'Orb. Autrefois connu pour son saut d'après le point de Calès.

39 **Joli village très neutri**

40 **Fraïsse-sur-Agout** - Joli village très neutri

41 **Le lac de Vesolès** - Lac de 1^{re} catégorie - très sauvage. Barrage sur le Bruant, sous-affluent de l'Orb. Autrefois connu pour son saut d'après le point de Calès.

42 **Le hameau de la Croix de Mounits** : au XIX^e siècle, se trouvait la une auberge et un relais de la diligence entre Saint-Gervais-sur-Mare et Lacauine-les-Bains. Les chèvres, épousés de la rude montée depuis Saint-Gervais, étaient relâés par des chevaux frais.
 43 **Salvergues** - Le hameau doit son nom au gallo-romain Salvus, fondateur du domaine. L'église, Notre Dame de l'Espinoise, date de 1829.

44 **Le Pétras** - Belle vue sur les falaises d'Orques et les derniers replis rocheux de l'Espinoise. A voir, les cascades éphémères.
 45 **Chapelle de Saint-Martin-du-Froid** (accessible uniquement à pied, au départ de La Carrière - 45 min, aller) : une vue stupéfiante sur le Caroux, les Gorges d'Héric, la vallée... et tout au fond la Méditerranée. Au cœur de la Réserve Nationale de Chasse du Caroux.

46 **La Station-menhir de Salvergues** - De type masculin, datant de l'époque néolithique (3500 ans avant J.C environ), elle fait partie des mégalithes du groupe nouvaigat : la plus ancienne situation de ce type en Europe (cf : reproduction).
 47 **Traversez des forêts de l'Espinoise**

48 **Rejoindre la D922 et prendre à droite en direction de Saint-Gervais-sur-Mare**

SOMAIL-ESPINOUSE

De forêt et de pierre

Départ de La Saletat-sur-Agout

1 **La Saletat-sur-Agout** - Ancienne cité médiévale du XI^e siècle. Site de production de l'eau minérale La Saletat* (non visitable).
 2 **Eglise de Bonneval** - Construite en 1848 pour permettre aux fidèles des fermes avoisinantes situées entre Lacauine et la Saletat de se rendre plus facilement à l'église du dimanche.

3 **Lamontalière** - Village typique monagnard, faisait autrefois partie de l'Hérault, puisqu'il était rattaché au diocèse de Saint-Fons. C'est par un échange avec Saint-Gervais que le canton d'Anglès fut cédé au Tarn et que Lamontalière devint tamarnaise. Sentier de découverte : la sagne des « Bayse ».

4 **Barres** - Après quelques kilomètres, prendre à gauche vers Lamontalière.

5 **Moulinsage** - Ce petit village trouvait ses origines au XIII^e siècle, alors appelé « Castum d'Anglès » de par la forme de son enceinte rectangulaire. A voir : la « Porte du Midi ».

6 **Anglès** - Ce petit village trouvait ses origines au XIII^e siècle, alors appelé « Castum d'Anglès » de par la forme de son enceinte rectangulaire. A voir : la « Porte du Midi ».

7 **Le lac de Lac de la Ravèze** - Joli point de vue sur le lac. Barrage de type poids de 35m de haut, sur l'Agout, créant une retenue de 410 ha. A voir longez le lac direction La Saletat-sur-Vèbre et après le hameau de Fyroux, prendre 2 fois à gauche direction Rieumontagnat.

8 **Le lac du Laouzas** - Plan d'eau de 273 ha de 2^eme catégorie / Pêche à la carpe de nuit possible. Motonautisme interdit. Circuit autour du lac avec des panneaux content « l'histoire de la vie sous le lac ».

9 **Rieumontagnat** - Base de loisirs en saison (nombreuses activités, baignade surveillée...).

10 **Anglès** - Base de loisirs en saison (nombreuses activités, baignade surveillée...).

11 **Le hameau de la Croix de Mounits** : au XIX^e siècle, se trouvait la une auberge et un relais de la diligence entre Saint-Gervais-sur-Mare et Lacauine-les-Bains. Les chèvres, épousés de la rude montée depuis Saint-Gervais, étaient relâés par des chevaux frais.
 12 **Salvergues** - Le hameau doit son nom au gallo-romain Salvus, fondateur du domaine. L'église, Notre Dame de l'Espinoise, date de 1829.

13 **Le Pétras** - Belle vue sur les falaises d'Orques et les derniers replis rocheux de l'Espinoise. A voir, les cascades éphémères.
 14 **Chapelle de Saint-Martin-du-Froid** (accessible uniquement à pied, au départ de La Carrière - 45 min, aller) : une vue stupéfiante sur le Caroux, les Gorges d'Héric, la vallée... et tout au fond la Méditerranée. Au cœur de la Réserve Nationale de Chasse du Caroux.

15 **La Station-menhir de Salvergues** - De type masculin, datant de l'époque néolithique (3500 ans avant J.C environ), elle fait partie des mégalithes du groupe nouvaigat : la plus ancienne situation de ce type en Europe (cf : reproduction).
 16 **Traversez des forêts de l'Espinoise**

17 **Rejoindre la D922 et prendre à droite en direction de Saint-Gervais-sur-Mare**

18 **La Saletat-sur-Agout** - Ancienne cité médiévale du XI^e siècle. Site de production de l'eau minérale La Saletat* (non visitable).
 19 **Départ de La Saletat-sur-Agout**

20 **Le Saletat-sur-Agout** - Centre du village, prendre direction Camon/Laouzas, passer les hameaux de concours des « Villes et Villages Fleuris ». A voir : le jardin d'Hortense, l'île sur l'Agout et l'arbre millénaire.

21 **Fraïsse-sur-Agout** - Village reconnu national-ment pour son fleurissement (seul village de l'Hérault labellisé « 4 fleurs » au type poids de 35m de haut, sur l'Agout, créant une retenue de 410 ha. A voir longez le lac direction La Saletat-sur-Vèbre et après le hameau de Fyroux, prendre 2 fois à gauche direction Rieumontagnat.

22 **Le lac du Laouzas** - Plan d'eau de 273 ha de 2^eme catégorie / Pêche à la carpe de nuit possible. Motonautisme interdit. Circuit autour du lac avec des panneaux content « l'histoire de la vie sous le lac ».

23 **Rieumontagnat** - Base de loisirs en saison (nombreuses activités, baignade surveillée...).

24 **Anglès** - Base de loisirs en saison (nombreuses activités, baignade surveillée...).

25 **Le lac de Vesolès** - Lac de 1^{re} catégorie - très sauvage. Barrage sur le Bruant, sous-affluent de l'Orb. Autrefois connu pour son saut d'après le point de Calès.

26 **Joli village très neutri**

27 **Fraïsse-sur-Agout** - Joli village très neutri

28 **Le lac de Vesolès** - Lac de 1^{re} catégorie - très sauvage. Barrage sur le Bruant, sous-affluent de l'Orb. Autrefois connu pour son saut d'après le point de Calès.

29 **Le hameau de la Croix de Mounits** : au XIX^e siècle, se trouvait la une auberge et un relais de la diligence entre Saint-Gervais-sur-Mare et Lacauine-les-Bains. Les chèvres, épousés de la rude montée depuis Saint-Gervais, étaient relâés par des chevaux frais.
 30 **Salvergues** - Le hameau doit son nom au gallo-romain Salvus, fondateur du domaine. L'église, Notre Dame de l'Espinoise, date de 1829.

31 **Le Pétras** - Belle vue sur les falaises d'Orques et les derniers replis rocheux de l'Espinoise. A voir, les cascades éphémères.
 32 **Chapelle de Saint-Martin-du-Froid** (accessible uniquement à pied, au départ de La Carrière - 45 min, aller) : une vue stupéfiante sur le Caroux, les Gorges d'Héric, la vallée... et tout au fond la Méditerranée. Au cœur de la Réserve Nationale de Chasse du Caroux.

33 **La Station-menhir de Salvergues** - De type masculin, datant de l'époque néolithique (3500 ans avant J.C environ), elle fait partie des mégalithes du groupe nouvaigat : la plus ancienne situation de ce type en Europe (cf : reproduction).
 34 **Traversez des forêts de l'Espinoise**

35 **Rejoindre la D922 et prendre à droite en direction de Saint-Gervais-sur-Mare**

36 **La Saletat-sur-Agout** - Ancienne cité médiévale du XI^e siècle. Site de production de l'eau minérale La Saletat* (non visitable).
 37 **Départ de La Saletat-sur-Agout**

38 **Le Saletat-sur-Agout** - Centre du village, prendre direction Camon/Laouzas, passer les hameaux de concours des « Villes et Villages Fleuris ». A voir : le jardin d'Hortense, l'île sur l'Agout et l'arbre millénaire.

39 **Fraïsse-sur-Agout** - Village reconnu national-ment pour son fleurissement (seul village de l'Hérault labellisé « 4 fleurs » au type poids de 35m de haut, sur l'Agout, créant une retenue de 410 ha (1ère catégorie pour la pêche grand lac intérieur et le lac monagnat). A vocation électrique, comme tous les autres lacs du secteur, il fut mis en eau en 1957.

40 **Le lac du Laouzas** - Plan d'eau de 273 ha de 2^eme catégorie / Pêche à la carpe de nuit possible. Motonautisme interdit. Circuit autour du lac avec des panneaux content « l'histoire de la vie sous le lac ».

41 **Rieumontagnat** - Base de loisirs en saison (nombreuses activités, baignade surveillée...).

42 **Anglès** - Base de loisirs en saison (nombreuses activités, baignade surveillée...).

43 **Le lac de Vesolès** - Lac de 1^{re} catégorie - très sauvage. Barrage sur le Bruant, sous-affluent de l'Orb. Autrefois connu pour son saut d'après le point de Calès.

44 **Joli village très neutri**

45 **Fraïsse-sur-Agout** - Joli village très neutri

46 **Le lac de Vesolès** - Lac de 1^{re} catégorie - très sauvage. Barrage sur le Bruant, sous-affluent de l'Orb. Autrefois connu pour son saut d'après le point de Calès.

47 **Le hameau de la Croix de Mounits** : au XIX^e siècle, se trouvait la une auberge et un relais de la diligence entre Saint-Gervais-sur-Mare et Lacauine-les-Bains. Les chèvres, épousés de la rude montée depuis Saint-Gervais, étaient relâés par des chevaux frais.
 48 **Salvergues** - Le hameau doit son nom au gallo-romain Salvus, fondateur du domaine. L'église, Notre Dame de l'Espinoise, date de 1829.

49 **Le Pétras** - Belle vue sur les falaises d'Orques et les derniers replis rocheux de l'Espinoise. A voir, les cascades éphémères.
 50 **Chapelle de Saint-Martin-du-Froid** (accessible uniquement à pied, au départ de La Carrière - 45 min, aller) : une vue stupéfiante sur le Caroux, les Gorges d'Héric, la vallée... et tout au fond la Méditerranée. Au cœur de la Réserve Nationale de Chasse du Caroux.

51 **La Station-menhir de Salvergues** - De type masculin, datant de l'époque néolithique (3500 ans avant J.C environ), elle fait partie des mégalithes du groupe nouvaigat : la plus ancienne situation de ce type en Europe (cf : reproduction).
 52 **Traversez des forêts de l'Espinoise**

53 **Rejoindre la D922 et prendre à droite en direction de Saint-Gervais-sur-Mare**

54 **La Saletat-sur-Agout** - Ancienne cité médiévale du XI^e siècle. Site de production de l'eau minérale La Saletat* (non visitable).
 55 **Départ de La Saletat-sur-Agout**

56 **Le Saletat-sur-Agout** - Centre du village, prendre direction Camon/Laouzas, passer les hameaux de concours des « Villes et Villages Fleuris ». A voir : le jardin d'Hortense, l'île sur l'Agout et l'arbre millénaire.

57 **Fraïsse-sur-Agout** - Village reconnu national-ment pour son fleurissement (seul village de l'Hérault labellisé « 4 fleurs » au type poids de 35m de haut, sur l'Agout, créant une retenue de 410 ha (1ère catégorie pour la pêche grand lac intérieur et le lac monagnat). A vocation électrique, comme tous les autres lacs du secteur, il fut mis en eau en 1957.

58 **Le lac du Laouzas** - Plan d'eau de 273 ha de 2^eme catégorie / Pêche à la carpe de nuit possible. Motonautisme interdit. Circuit autour du lac avec des panneaux content « l'histoire de la vie sous le lac ».

59 **Rieumontagnat** - Base de loisirs en saison (nombreuses activités, baignade surveillée...).

Montagne de lumière

DE L'ESPINOUSE AU CAROUX

Départ de Cambon

1 **La Saletat-sur-Agout** - Ancienne cité médiévale du XI^e siècle. Site de production de l'eau minérale La Saletat* (non visitable).
 2 **Eglise de Bonneval** - Construite en 1848 pour permettre aux fidèles des fermes avoisinantes situées entre Lacauine et la Saletat de se rendre plus facilement à l'église du dimanche.

3 **Lamontalière** - Village typique monagnard, faisait autrefois partie de l'Hérault, puisqu'il était rattaché au diocèse de Saint-Fons. C'est par un échange avec Saint-Gervais que le canton d'Anglès fut cédé au Tarn et que Lamontalière devint tamarnaise. Sentier de découverte : la sagne des « Bayse ».

4 **Barres** - Après quelques kilomètres, prendre à gauche vers Lamontalière.

5 **Moulinsage** - Ce petit village trouvait ses origines au XIII^e siècle, alors appelé « Castum d'Anglès » de par la forme de son enceinte rectangulaire. A voir : la « Porte du Midi ».

6 **Anglès** - Ce petit village trouvait ses origines au XIII^e siècle, alors appelé « Castum d'Anglès » de par la forme de son enceinte rectangulaire. A voir : la « Porte du Midi ».

7 **Le lac de Lac de la Ravèze** - Joli point de vue sur le lac. Barrage de type poids de 35m de haut, sur l'Agout, créant une retenue de 410 ha (1ère catégorie pour la pêche grand lac intérieur et le lac monagnat). A vocation électrique, comme tous les autres lacs du secteur, il fut mis en eau en 1957.

8 **Le lac du Laouzas** - Plan d'eau de 273 ha de 2^eme catégorie / Pêche à la carpe de nuit possible. Motonautisme interdit. Circuit autour du lac avec des panneaux content « l'histoire de la vie sous le lac ».

9 **Rieumontagnat** - Base de loisirs en saison (nombreuses activités, baignade surveillée...).

10 **Anglès** - Base de loisirs en saison (nombreuses activités, baignade surveillée...).

11 **Le hameau de la Croix de Mounits** : au XIX^e siècle, se trouvait la une auberge et un relais de la diligence entre Saint-Gervais-sur-Mare et Lacauine-les-Bains. Les chèvres, épousés de la rude montée depuis Saint-Gervais, étaient relâés par des chevaux frais.
 12 **Salvergues** - Le hameau doit son nom au gallo-romain Salvus, fondateur du domaine. L'église, Notre Dame de l'Espinoise, date de 1829.

13 **Le Pétras** - Belle vue sur les falaises d'Orques et les derniers replis rocheux de l'Espinoise. A voir, les cascades éphémères.
 14 **Chapelle de Saint-Martin-du-Froid** (accessible uniquement à pied, au départ de La Carrière - 45 min, aller) : une vue stupéfiante sur le Caroux, les Gorges d'Héric, la vallée... et tout au fond la Méditerranée. Au cœur de la Réserve Nationale de Chasse du Caroux.

15 **La Station-menhir de Salvergues** - De type masculin, datant de l'époque néolithique (3500 ans avant J.C environ), elle fait partie des mégalithes du groupe nouvaigat : la plus ancienne situation de ce type en Europe (cf : reproduction).
 16 **Traversez des forêts de l'Espinoise**

17 **Rejoindre la D922 et prendre à droite en direction de Saint-Gervais-sur-Mare**

18 **La Saletat-sur-Agout** - Ancienne cité médiévale du XI^e siècle. Site de production de l'eau minérale La Saletat* (non visitable).
 19 **Départ de La Saletat-sur-Agout**

20 **Le Saletat-sur-Agout** - Centre du village, prendre direction Camon/Laouzas, passer les hameaux de concours des « Villes et Villages Fleuris ». A voir : le jardin d'Hortense, l'île sur l'Agout et l'arbre millénaire.

21 **Fraïsse-sur-Agout** - Village reconnu national-ment pour son fleurissement (seul village de l'Hérault labellisé « 4 fleurs » au type poids de 35m de haut, sur l'Agout, créant une retenue de 410 ha (1ère catégorie pour la pêche grand lac intérieur et le lac monagnat). A vocation électrique, comme tous les autres lacs du secteur, il fut mis en eau en 1957.

22 **Le lac du Laouzas** - Plan d'eau de 273 ha de 2^eme catégorie / Pêche à la carpe de nuit possible. Motonautisme interdit. Circuit autour du lac avec des panneaux content « l'histoire de la vie sous le lac ».

23 **Rieumontagnat** - Base de loisirs en saison (nombreuses activités, baignade surveillée...).

24 **Anglès** - Base de loisirs en saison (nombreuses activités, baignade surveillée...).

25 **Le lac de Vesolès** - Lac de 1^{re} catégorie - très sauvage. Barrage sur le Bruant, sous-affluent de l'Orb. Autrefois connu pour son saut d'après le point de Calès.

26 **Joli village très neutri**

27 **Fraïsse-sur-Agout** - Joli village très neutri

28 **Le lac de Vesolès** - Lac de 1^{re} catégorie - très sauvage. Barrage sur le Bruant, sous-affluent de l'Orb. Autrefois connu pour son saut d'après le point de Calès.

29 **Le hameau de la Croix de Mounits** : au XIX^e siècle, se trouvait la une auberge et un relais de la diligence entre Saint-Gervais-sur-Mare et Lacauine-les-Bains. Les chèvres, épousés de la rude montée depuis Saint-Gervais, étaient relâés par des chevaux frais.
 30 **Salvergues** - Le hameau doit son nom au gallo-romain Salvus, fondateur du domaine. L'église, Notre Dame de l'Espino

Voyages au pays des paysages

Monts & Lacs en Haut-Languedoc

ANGLÈS



Situé sur un des plus vieux chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, la Voie d'Arles, Anglès est une étape incontournable pour les randonneurs qui veulent fouler les pas des pèlerins qui jalonnent ce sentier depuis le Moyen-âge.

La Porte du Midi

Le **coup de cœur** de Sandrine : Lézarder sur la plage de Lacombe au bord du lac de la Ravègue.

BARRE



De part et d'autre du Mont Barre, les villages de Barre et de Gos, reliés par un sentier de découverte, vous offrent des vues sur de magnifiques paysages bocagers, terres fertiles de prédilection de la brebis de race Lacauca.

Le **coup de cœur** d'Auriane : Grimper au sommet du Mont Barre et s'amuser des buses qui dansent dans le ciel.

BERLATS



Afin de se protéger des intempéries, les bergers se construisaient des abris sommaires en pierres sèches : des jasses. Vous pourrez les découvrir au détour du sentier « le puech dels carboniès ».

■ **Visite de la ferme aux chèvres d'Audrey (Les Jasses)** - 06 85 86 90 86

Le **coup de cœur** de Christelle : Découvrir les jasses pittoresques tout en arpentant les petits chemins boisés.

CAMBON-ET-SALVERGUES



Au plus haut point de l'Hérault, l'Agout prend sa source et s'écoule au fil des cascades rythmant ainsi la vie du village de Cambon. Tout près, l'église de Salvergues (1829) vous impressionnera par sa toiture de lauzes traditionnelles.

■ **Atelier pédagogique « énergie éolienne »** - 04 67 97 61 00

■ **Visite du Mas de Belbonne - Brebis Lacauca** - 06 88 96 96 27

Le **coup de cœur** de Julie : En prendre plein la vue à Saint-Martin du Froid !

CASTANET-LE-HAUT



Non loin du village, qui doit son nom à la culture des châtaignes, le moulin du Nougrayrol utilisait les eaux de la Mare. Sur l'une des arêtes du massif se trouve la chapelle Saint-Eutrope où un pèlerinage a lieu chaque année. A l'extrémité Nord-Ouest de l'Hérault sur la commune se trouve le Castelas vestiges d'une forteresse du début du XIII^{ème} siècle.

Le **coup de cœur** d'Adeline : Se rafraîchir au bord de la Mare près du moulin de Nougrayrol.

ESCROUX



Ce petit village, niché au cœur d'une vallée verte et boisée, vous permettra d'apprécier la quiétude et l'authenticité de notre montagne.

Le **coup de cœur** de Christelle : Longer les pâturages qui entourent le village, se poser sur le vieux pont où coule le Gijou.

ESPÉRAUSSES



Espérasse a été le théâtre des derniers combats des Guerres de Religion qui ont opposé le Duc de Rohan, chef des armées réformées, au Maréchal de Thémies. Découvrez, à l'occasion d'une balade, ce joli village agrémenté d'un petit lac.

Le **coup de cœur** de Charlotte : Se balader dans le vieux village et se retrouver devant l'entrée monumentale du château du XVII^{ème} siècle !

FRAÏSSE-SUR-AGOUT



Des ruelles du village aux berges de l'Agout, un aménagement floral exceptionnel et une mise en valeur du patrimoine vernaculaire avec notamment de très belles roues à aube (de mai à octobre). A ne pas manquer : le hêtre millénaire, route de Nages, classé « arbre remarquable » et reconnaissable à son système racinaire mis à jour lors d'un violent orage au XIX^{ème} siècle.

■ **Atelier pédagogique « bois - énergie »** - 04 67 97 61 14

■ **Visite de Lou Récantou de las Abelhas (Campsalès) - Station apicole 04 67 44 24 11**

Le **coup de cœur** de Cathy : Pique-niquer à l'île sur l'Agout au bord de la rivière, près des machines à eau.

GIJOUNET



Situé sur l'ancienne voie ferrée du Petit Train, Gijounet s'accroche sur un éperon rocheux au cœur du Gijou. Des maisons des XVI^{ème} et XVII^{ème} siècles, des fours à pain et un moulin s'inscrivent dans le patrimoine classique de cet habitat de montagne. L'église au mobilier polychrome mérite la petite ascension ou plus sobre, le temple au bas du village.

Le **coup de cœur** d'Anne : A pied ou à vélo, flâner sur la voie verte et apprécier le clapotis du ruisseau.

LAMONTÉLARIÉ



Tout au long de la balade Montéliote, immergez-vous dans la Nature au travers de tourbières, localement appelées « sagnes », et de lieux de mémoire comme les ruines de Sicardens, un hameau dont la pierre a conservé l'histoire.

Le **coup de cœur** d'Adeline : S'imprégner de l'histoire de Sicardens, le village endormi au cœur des bois.



LACAUNE-LES-BAINS



La célèbre Fontaine des Pisseurs (1559), classée Monument Historique, rappelle le passé thermal de cette cité et vante les nombreuses vertus de ses eaux. Le Casino, ouvert tous les jours, en est un bel héritage. Lacauca est la capitale de la charcuterie-salaison et le berceau de la brebis race «Lacauca».

- 📍 **Fontaine des Pisseurs** - 📍 **Pierre Plantée**
- 📍 **Le Château de Calmels (non visitable)**
- 📍 **La Tour-silos de Calmels (non visitable)**
- 📍 **La Filature Ramond**
- **Visite des Salaisons Oberti** - 05 63 50 82 04
- **Musée du Vieux Lacauca** - 05 63 37 25 38 - 06 63 60 34 69
- **Maison de la Charcuterie** - 05 32 11 09 45
- **Visite de la Filature Ramond** - 05 32 11 09 45
- **Lacauca Miniatures** - 06 07 50 89 65

Le **coup de cœur** d'Emmanuelle : Arpenter le bois du château de Calmels en écoutant le chant des oiseaux.

LA SALVETAT-SUR-AGOUT



C'est au Moyen-âge que furent bâties les premières habitations de La Salvetat. La chapelle, qui abrite une mystérieuse Vierge noire, et le pont de Saint-Etienne-de-Cavall (XII^{ème} siècle) en sont les témoins. Terre de refuge par excellence et halte sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, son nom vient de « sauveté », lieu d'asile. Aujourd'hui, l'eau minérale naturelle Salvetat[®] contribue à la notoriété de ce village.

- 📍 **L'église Saint-Etienne de Cavall (non visitable)**
- 📍 **Le pont Saint-Etienne de Cavall**
- **Le Berger des abeilles (Combres Bel-Air)** - 04 67 97 68 94
- **Visite de la ferme de Besse - Bovins et porcs** - 06 74 91 57 07

Le **coup de cœur** de Blandine : Partager un verre entre amis lors d'une soirée estivale, place Montarnaud.

LE SOULIÉ



Nul ne peut expliquer l'origine de ces ponts en dalles de pierre, appelés « planques », qui enjambent l'Arn en sept endroits. La commune compte d'autres originalités : un ancien piège à loups, une glacière, un autel gaulois... Ses nombreux hameaux ont également conservé la mémoire du passé grâce aux fours banaux, remis en route une fois par an, en été, lors de la fête des fours.

Le **coup de cœur** de Mary : Ramasser un joli bouquet de jonquilles au printemps sur le « chemin des Planques ».

MOULIN-MAGE



La statue-menhir de Rieuviel, datant du Néolithique, est un très bel exemple de nombreux mégalithes présents sur ces hautes terres. Selon la luminosité, vous y apercevrez les motifs caractéristiques de cette statuariaire parmi les plus anciennes d'Europe.

- **Musée des voitures anciennes** - 06 08 22 43 47
- Le **coup de cœur** d'Auriane : « Escargoter » sur la Place des Palabres.

MURAT-SUR-VÈBRE



Murat, halte sur le Chemin de Saint-Jacques, propose sur un vaste territoire nature autour de son bourg centre, randonnées et promenades familiales sur des chemins historiques marqués par des vestiges médiévaux et Renaissance à la découverte de paysages d'une terre d'élevage avec ses jasses caractéristiques, de forêts profondes et de larges points de vue.

- **Musée des mégalithes** - 05 32 11 09 46
- **Musée des battages à l'ancienne et du jardin botanique** - 06 81 06 69 00
- **Visite de la charcuterie Millas** - 05 63 37 14 72
- **Visite de la ferme « Les chevriers de la tome ronde » (Le Pradel) - Chèvres** - 07 62 52 30 01

Le **coup de cœur** de Charlotte : Craphauter jusqu'aux ruines de Canac et admirer la vue.

NAGES



L'église Saint-Victor, liée à la chapelle Saint-Martin du château des Comtes de Thézan, offre de très belles fresques d'inspiration byzantine où dans un jeu de couleurs et d'enluminures le Christ en majesté, trône au centre du chœur.

- **Conservatoire du presbytère de Tastavy** - 05 63 37 12 29
- **Maison de Payrac** - 05 63 37 12 29
- **Musée de la vie paysanne en Haut-Languedoc** - 05 63 37 12 29
- **Tours du château des Comtes de Thézan** - 05 63 37 12 29
- **Visite technique du barrage** - 05 32 11 09 47
- **Visite de la brasserie Saint-Victor** - 06 89 63 22 58
- **Moulin de Narulle** - 05 63 37 12 29



ROISIS



Le hameau de Douch fait la renommée de la commune avec, notamment, la Maison du Mouflon (en saison) dédiée à cet animal emblématique du massif du Caroux. Observez-le à l'occasion de randonnées autour de la table d'orientation.

- **Maison du mouflon et du Caroux** - 07 87 30 17 19
- **Visite du moulin de La Fage** - 04 67 23 60 73

Le **coup de cœur** de Christine : Se balader dans les ruelles typiques du hameau de Douch.

SAINT-SALVI-DE-CARCAVÈS



À la source du Dadou, à quelques 720 mètres d'altitude, l'origine de ce petit village se perd dans la nuit des temps. La statue-menhir des Ouvradous, découverte en 1930, semble appartenir à la période néolithique (3000 ans avant JC) et fait partie de tout un ensemble de mégalithes de cette époque répartis sur les départements du Tarn, de l'Aveyron et de l'Hérault.

Le **coup de cœur** de Christelle : Découvrir la maison insolite construite entre deux énormes rochers au cœur du vieux bourg.

SENAUX



Ce village, aux origines gallo-romaines et situé non loin de la voie Romaine reliant Béziers à Cahors, abrite la fontaine du pigeonnier, unique de par son architecture et élément du pigeonnier situé à proximité de l'ancien château.

■ **Visite de la ferme de Goutines (Bovins)** - 06 30 31 12 55

Le **coup de cœur** de Fabienne : Musarder sur le petit chemin qui mène à la belle fontaine gallo-romaine des Pigeonniers.

VIANE



Viane, petit village niché dans un cadre de verdure au bord du Gijou où il fait bon vivre. La Fontaine de Recoules, datée du XVI^{ème} siècle, interpelle par la puissante symbolique représentée dans la pierre. Sa partie supérieure est surmontée d'une coiffure de forme étroite, un bandeau autour de la tête portant la devise « Vivre libre ou mourir », un lion dressé, des armes et un coquillage.

- 📍 **Fontaine de Recoules (accessible uniquement à pied)**
- **Visite commentée « A la découverte de Viane - Pierre Ségade »** - 05 63 37 69 92
- Le **coup de cœur** d'Anne : Sextasier de la vue sur le village depuis le Rocher.