

Voyages au pays des paysages

Monts & Lacs en Haut-Languedoc



Situé sur un des plus vieux chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, la Voie d'Arles, Anglès est une étape incontournable pour les randonneurs qui veulent fouler les pas des pèlerins qui jalonnent ce sentier depuis le Moyen-âge.

La Porte du Midi
Le **coup de cœur** de Sandrine : Lézarder sur la plage de Lacombe au bord du lac de la Ravègue.



De part et d'autre du Mont Barre, les villages de Barre et de Gos, reliés par un sentier de découverte, vous offrent des vues sur de magnifiques paysages bocagers, terres fertiles de prédilection de la brebis de race Lacauca. Le **coup de cœur** d'Auriane : Grimper au sommet du Mont Barre et s'amuser des buses qui dansent dans le ciel.



Afin de se protéger des intempéries, les bergers se construisaient des abris sommaires en pierres sèches : des jasses. Vous pourrez les découvrir au détour du sentier « le puech dels carboniès ».
■ **Visite de la ferme aux chèvres d'Audrey (Les Jasses)** - 06 85 86 90 86
Le **coup de cœur** de Christelle : Découvrir les jasses pittoresques tout en arpentant les petits chemins boisés.



Au plus haut point de l'Hérault, l'Agout prend sa source et s'écoule au fil des cascades rythmant ainsi la vie du village de Cambon. Tout près, l'église de Salvargues (1829) vous impressionnera par sa toiture de lauzes traditionnelles.
■ **Atelier pédagogique « énergie éolienne »** - 04 67 97 61 00
■ **Visite du Mas de Belbonne - Brebis Lacauca** - 06 88 96 96 27
Le **coup de cœur** de Julie : En prendre plein la vue à Saint-Martin du Froid !



Non loin du village, qui doit son nom à la culture des châtaignes, le moulin du Nougrayrol utilisait les eaux de la Mare. Sur l'une des arêtes du massif se trouve la chapelle Saint-Eutrope où un pèlerinage a lieu chaque année. A l'extrémité Nord-Ouest de l'Hérault sur la commune se trouve le Castelas vestiges d'une forteresse du début du XIII^{ème} siècle.
Le **coup de cœur** d'Adeline : Se rafraîchir au bord de la Mare près du moulin de Nougrayrol.



Ce petit village, niché au cœur d'une vallée verte et boisée, vous permettra d'apprécier la quiétude et l'authenticité de notre montagne. Le **coup de cœur** de Christelle : Longer les pâturages qui entourent le village, se poser sur le vieux pont où coule le Gijou.



Espérausses a été le théâtre des derniers combats des Guerres de Religion qui ont opposé le Duc de Rohan, chef des armées réformées, au Maréchal de Thémis. Découvrez, à l'occasion d'une balade, ce joli village agrémenté d'un petit lac. Le **coup de cœur** de Charlotte : Se balader dans le vieux village et se retrouver devant l'entrée monumentale du château du XVII^{ème} siècle !



Des ruelles du village aux berges de l'Agout, un aménagement floral exceptionnel et une mise en valeur du patrimoine vernaculaire avec notamment de très belles roues à aube (de mai à octobre). A ne pas manquer : le hêtre millénaire, route de Nages, classé « arbre remarquable » et reconnaissable à son système racinaire mis à jour lors d'un violent orage au XIX^{ème} siècle.
■ **Atelier pédagogique « bois - énergie »** - 04 67 97 61 14
■ **Visite de Lou Récantou de las Abelhas (Campsalès) - Station apicole 04 67 44 24 11**
Le **coup de cœur** de Cathy : Pique-niquer à l'île sur l'Agout au bord de la rivière, près des machines à eau.



Situé sur l'ancienne voie ferrée du Petit Train, Gijounet s'accroche sur un éperon rocheux au cœur du Gijou. Des maisons des XVI^{ème} et XVII^{ème} siècles, des fours à pain et un moulin s'inscrivent dans le patrimoine classique de cet habitat de montagne. L'église au mobilier polychrome mérite la petite ascension ou plus sobre, le temple au bas du village.
Le **coup de cœur** d'Anne : A pied ou à vélo, flâner sur la voie verte et apprécier le clapotis du ruisseau.



Tout au long de la balade Montétiote, immergez-vous dans la Nature au travers de tourbières, localement appelées « sagnes », et de lieux de mémoire comme les ruines de Sicardens, un hameau dont la pierre a conservé l'histoire.
Le **coup de cœur** d'Adeline : S'imprégner de l'histoire de Sicardens, le village endormi au cœur des bois.



La célèbre Fontaine des Pisseurs (1559), classée Monument Historique, rappelle le passé thermal de cette cité et vante les nombreuses vertus de ses eaux. Le Casino, ouvert tous les jours, en est un bel héritage. Lacauca est la capitale de la charcuterie-salaison et le berceau de la brebis race «Lacauca».

- Fontaine des Pisseurs - Pierre Plantée
- Le Château de Calmels (non visitable)
- La Tour-silos de Calmels (non visitable)
- La Filature Ramond
- Visite des Salaisons Oberti - 05 63 50 82 04
- Musée du Vieux Lacauca - 05 63 37 25 38 - 06 63 60 34 69
- Maison de la Charcuterie - 05 32 11 09 45
- Visite de la Filature Ramond - 05 32 11 09 45
- Lacauca Miniatures - 06 07 50 89 65
- Le **coup de cœur** d'Emmanuelle : Arpenter le bois du château de Calmels en écoutant le chant des oiseaux.



C'est au Moyen-âge que furent bâties les premières habitations de La Salvetat. La chapelle, qui abrite une mystérieuse Vierge noire, et le pont de Saint-Etienne-de-Cavall (XII^{ème} siècle) en sont les témoins. Terre de refuge par excellence et halte sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, son nom vient de « sauveté », lieu d'asile. Aujourd'hui, l'eau minérale naturelle Salvetat* contribue à la notoriété de ce village.
L'église Saint-Etienne de Cavall (non visitable)
Le pont Saint-Etienne de Cavall
Le Berger des abeilles (Combres Bel-Air) - 04 67 97 68 94
Visite de la ferme de Besse - Bovins et porcs - 06 74 91 57 07
Le **coup de cœur** de Blandine : Partager un verre entre amis lors d'une soirée estivale, place Montarnaud.



Nul ne peut expliquer l'origine de ces ponts en dalles de pierre, appelés « planques », qui enjambent l'Arn en sept endroits. La commune compte d'autres originalités : un ancien piège à loups, une glacière, un autel gaulois... Ses nombreux hameaux ont également conservé la mémoire du passé grâce aux fours banaux, remis en route une fois par an, en été, lors de la fête des fours. Le **coup de cœur** de Mary : Ramasser un joli bouquet de jonquilles au printemps sur le « chemin des Planques ».



La statue-menhir de Rieuviel, datant du Néolithique, est un très bel exemple de nombreux mégalithes présents sur ces hautes terres. Selon la luminosité, vous y apercevrez les motifs caractéristiques de cette statuaire parmi les plus anciennes d'Europe.
Musée des voitures anciennes - 06 08 22 43 47
Le **coup de cœur** d'Auriane : « Escargoter » sur la Place des Palabres.



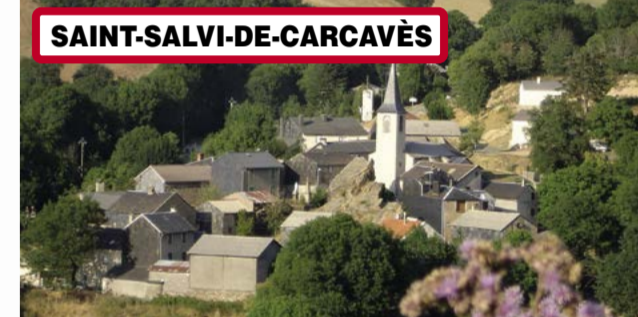
Murat, halte sur le Chemin de Saint-Jacques, propose sur un vaste territoire nature autour de son bourg centre, randonnées et promenades familiales sur des chemins historiques marqués par des vestiges médiévaux et Renaissance à la découverte de paysages d'une terre d'élevage avec ses jasses caractéristiques, de forêts profondes et de larges points de vue.
Musée des mégalithes - 05 32 11 09 46
Musée des battages à l'ancienne et du jardin botanique - 06 81 06 69 00
Visite de la charcuterie Millas - 05 63 37 14 72
Visite de la ferme « Les chevriers de la tome ronde » (Le Pradel) - Chèvres - 07 62 52 30 01
Le **coup de cœur** de Charlotte : Craphauter jusqu'aux ruines de Canac et admirer la vue.



L'église Saint-Victor, liée à la chapelle Saint-Martin du château des Comtes de Thézan, offre de très belles fresques d'inspiration byzantine où dans un jeu de couleurs et d'enluminures le Christ en majesté, trône au centre du chœur.
Conservatoire du presbytère de Tastavy - 05 63 37 12 29
Maison de Payrac - 05 63 37 12 29
Musée de la vie paysanne en Haut-Languedoc - 05 63 37 12 29
Tours du château des Comtes de Thézan - 05 63 37 12 29
Visite technique du barrage - 05 32 11 09 47
Visite de la brasserie Saint-Victor - 06 89 63 22 58
Moulin de Narulle - 05 63 37 12 29



Le hameau de Douch fait la renommée de la commune avec, notamment, la Maison du Mouflon (en saison) dédiée à cet animal emblématique du massif du Caroux. Observez-le à l'occasion de randonnées autour de la table d'orientation.
Maison du mouflon et du Caroux - 07 87 30 17 19
Visite du moulin de La Fage - 04 67 23 60 73
Le **coup de cœur** de Christine : Se balader dans les ruelles typiques du hameau de Douch.



À la source du Dadou, à quelques 720 mètres d'altitude, l'origine de ce petit village se perd dans la nuit des temps. La statue-menhir des Ouvradous, découverte en 1930, semble appartenir à la période néolithique (3000 ans avant JC) et fait partie de tout un ensemble de mégalithes de cette époque répartis sur les départements du Tarn, de l'Aveyron et de l'Hérault.
Le **coup de cœur** de Christelle : Découvrir la maison insolite construite entre deux énormes rochers au cœur du vieux bourg.



Ce village, aux origines gallo-romaines et situé non loin de la voie Romaine reliant Béziers à Cahors, abrite la fontaine du pigeonnier, unique de par son architecture et élément du pigeonnier situé à proximité de l'ancien château.
Visite de la ferme de Goutines (Bovins) - 06 30 31 12 55
Le **coup de cœur** de Fabienne : Musarder sur le petit chemin qui mène à la belle fontaine gallo-romaine des Pigeonniers.



Viane, petit village niché dans un cadre de verdure au bord du Gijou où il fait bon vivre. La Fontaine de Recoules, datée du XVI^{ème} siècle, interpelle par la puissante symbolique représentée dans la pierre. Sa partie supérieure est surmontée d'une coiffure de forme étroite, un bandeau autour de la tête portant la devise « Vivre libre ou mourir », un lion dressé, des armes et un coquillage.
Fontaine de Recoules (accessible uniquement à pied)
Visite commentée « A la découverte de Viane - Pierre Ségade » - 05 63 37 69 92
Le **coup de cœur** d'Anne : Sextasier de la vue sur le village depuis le Rocher.